



Infoblatt

MTV Germania Fliegenberg von 1909 e.V.

Ausgabe 04/2020

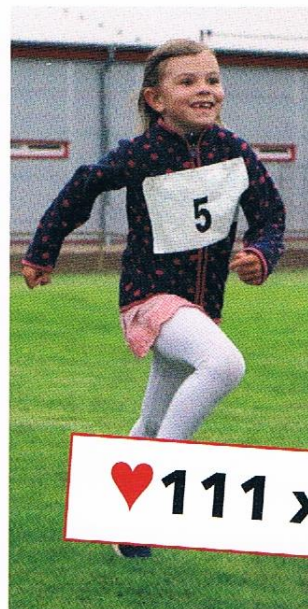
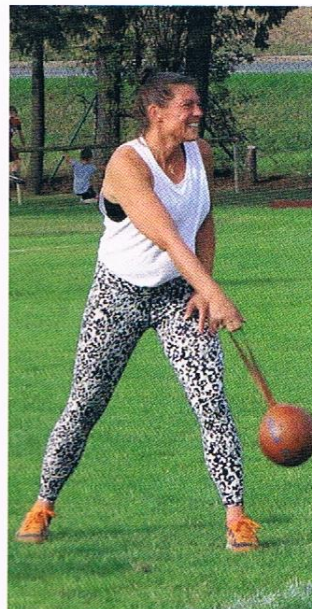
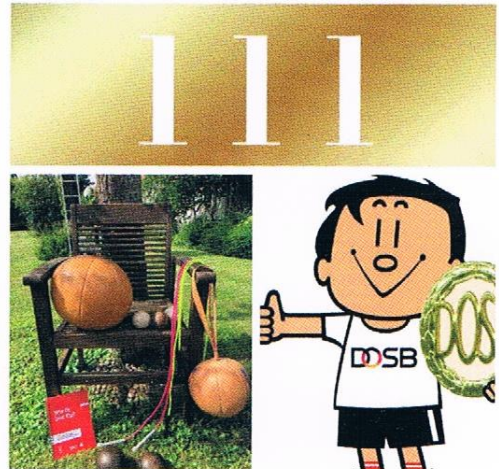
GEMEINSAM STARK, GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN: DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN IN FLIEGENBERG!

IHR HABT MEHR ALS 111 SPORTABZEICHEN GESCHAFFT!

Zum 111jährigen Jubiläum wollten wir 111 Sportabzeichen schaffen, ein hohes sportliches Ziel für unseren kleinen Verein. Denn so einfach ist ein Sportabzeichen nicht gemacht.

Vier verschiedene Hürden (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) müssen erfolgreich bewältigt und als Krönung noch der Schwimmnachweis abgelegt werden.

Bericht auf Seite 2



♥ 111 x WOW ♥

111 SPORTABZEICHEN GESCHAFFT!

Ihr habt es in diesem schwierigen Jahr 2020 allen Widrigkeiten zum Trotz geschafft! Ihr habt mehr als 111 erfolgreiche Sportabzeichen abgelegt und das vollbracht, was eigentlich fast unmöglich erschien: Die Anzahl der Sportabzeichen des MTV Fliegenbergs um mehr als 250% zu steigern! Damit können wir unserer 111-jährigen Bestehen dank Euch mit diesem tollen Erfolg krönen und 2020 wird uns allen deshalb nicht nur wegen Corona in Erinnerung bleiben.

Wir danken allen sportlichen Teilnehmern bei unseren vier Sportabzeichen Treffs im September und sind sehr stolz auf Euch, Ihr hoffentlich auch auf Euch! Ihr habt Euch getraut und habt gezeigt, wie sehr es sich lohnen kann den eigenen Schweinehund zu besiegen, sich zu bewegen, über sich hinauszuwachsen und gemeinsam ein Ziel zu erreichen.

In entspannter Atmosphäre konnte man allein oder mit der ganzen Familie und Freunden von Station zu Station sporteln und alles einmal ausprobieren, von Hochsprung über Seilsprung, Weitsprung, Standweitsprung, Langlauf, Sprint, Kugelstoßen bis hin zu Schleuderball und Medizinball werfen.

Nach dem großen Erfolg der Sportabzeichen Treffs sind diese wieder in Planung für den September 2021. Wir hoffen Euch und noch viele weitere Sportler dort wieder zu sehen. Denn: Dein Körper kann alles schaffen, es ist Dein Geist, den Du überzeugen musst. Und es gibt kein „Ich kann das nicht“, es gibt nur „ich kann das NOCH nicht“. Wir unterstützen Dich dabei, daraus ein „Ich schaffe das“ zu machen und freuen uns auf Euch im September 2021!!

Wer dieses Jahr leider sportlich nicht dabei sein konnte, kann uns ganz einfach durch ein paar Klicks unter www.sportabzeichen-wettbewerb.de bei einer Aktion der Sparkassen unterstützen. Einfach auf unsere Bewerbung klicken, voten und den Link per E-Mail dann bestätigen.

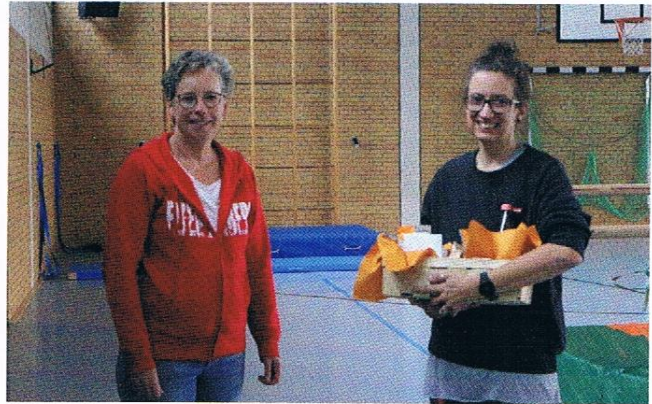
Und vielleicht habt Ihr dann im nächsten Jahr auch Lust & Zeit Euch selbst der Herausforderung „Sportabzeichen“ zu stellen. Wir freuen uns auf Euch! (ausführlicher Bericht auf unserer Homepage www.mtv-germania-fliegenberg.de)



DANKE AN...

...SILVIA!

Ein Dankeschön mit Überraschungskorb ging an Silvia, die leider wegen Umzugs keine Möglichkeit mehr hat, die Rabauken und Räuber-töchter zu bewegen. Wir wünschen ihr alles Gute und danken ihr für 5 Jahre Übungsleiterin im MTV Fliegenberg.



...SUGARSHAPE!

Im Juni diesen Jahres haben 20 Frauen und Männer zwischen 12 und 63 in Fliegenberg mit dem Laufen angefangen. Keiner von ihnen konnte sich vorstellen, dass sie nur 5 Monate später 60 Minuten durchlaufen können. Sie sind über sich hinausgewachsen, haben ihren inneren Schweinehund überwunden und sind jetzt stolze Läufer. Als Zeichen des Zusammenhaltes gab es nun einheitliche Laufshirts gesponsort von SugarShape. Vielen Dank für die Unterstützung!



SugarShape

INTERVIEW MIT LAURA GOLLERS

Laura, du hast vor 20 Jahren als Tanztrainerin für den MTV Fliegenberg angefangen.

Wie waren deine Anfänge, wie war dein Werdegang?

Ich habe als kleines Kind angefangen, im MTV Jazz Dance zu trainieren. Zeitgleich war ich in Stelle noch im Ballettunterricht und habe in Winsen Musicals getanzt, aber am Ende bin ich dann in Fliegenberg geblieben. Aus den Tänzen, die viele bestimmt kennen, die mal in unserem Verein getanzt haben, wie „Beethoven“ und „Gotta go home“ wurden dann durch das Training von Steffi Kölln nach und nach komplexere Techniken und Choreografien. Ich habe schon als Kind angefangen, selbst auf Turnieren mitzutanzten und bin voll darin aufgegangen. Mit 13 Jahren habe ich dann mit Ela Jarmer eine Kindergruppe aufgebaut und meine Trainerlaufbahn begonnen. Somit bin ich seit fast 20 Jahren Tanztrainerin im Verein.

Aus der Kindergruppe wurden Jugendliche, mehr Teams und später die Damen. 2009 gründete ich dann die TG Elbdeich und startete 2010 mit meinen Tänzerinnen in dem Ligaverband des DTV.

Das System der TGE basierte nun auf Leistungsniveaus und die Mannschaften wurden nach Alter und Schwierigkeitsgrad eingeteilt und gefördert. Jedes Jahr werden durch Try Outs die Teams neu zusammengestellt. Dadurch können wir jede Tänzerin individuell begleiten und das Beste heraus kitzeln. In wenigen Jahren konnten wir uns so bis an die Spitze der Regionalliga tanzen und ich will kein einziges Jahr missen.

Damals warst du noch Schülerin. Hat deine Tätigkeit als Trainerin dich beruflich beeinflusst? Hattest du dadurch Vorteile, Nachteile oder Einschränkungen?

Ich war schon immer eher die „Macherin“ und hab durch die Arbeit als Trainerin und Spartenleiterin meine Selbstständigkeit bereits im Teenageralter enorm ausgebaut. Ich musste dadurch früh Verantwortung übernehmen, mit Erfolgen und Niederlagen umgehen können und Menschen motivieren. Aufgeben war nie eine Option. Das hat mich natürlich auch nachträglich beeinflusst und mich zu dem Menschen gemacht, der ich jetzt bin. Das bedeutete aber auch seit der Kindheit so gut wie kein freies Wochenende und Urlaube, die nach den Wettkampfzyklen gebucht wurden. Tanzen kam für mich immer mit an erster Stelle.

Welche Begebenheiten sind besonders in deiner Erinnerung als Tanztrainerin?

Welches sind deine schönsten Erinnerungen?

Da kann ich zum Glück aus einem unglaublich großen Schatz an Erinnerungen schwelgen... Ich glaube, die allerschönste Saison war, als wir ein Turnier in Stelle ausgerichtet haben und unser Team „Saraswati“ vor den Augen unserer Familien und Freunde Bezirksmeister und später Landesmeister wurde, zu der DM reisen durfte und anschließend noch zur Mannschaft des Jahres gekrönt wurde. Diese Emotionen vergesse ich nie.

Es war aber jedes Jahr auf's Neue immer wieder schön, mit frischen Choreografien, neuen Gefühlen und Geschichten und voller Motivation in die Saison zu starten. Jedes Jahr hatte seine ganz besonderen Momente.

**Du wirst nun „Tanz-Trainer-Rentnerin“. Magst du uns verraten, was du privat planst?
Was wünschst du dir für die Zukunft?**

Ich spiele schon länger mit dem Gedanken, mich etwas zurück zu ziehen, habe aber in den letzten beiden Jahren gemerkt, dass dies bei mir nicht funktioniert - ich mache Dinge ganz oder gar nicht... Daher habe ich in diesem besonderen Jahr (unsere Saison wurde durch Covid-19 komplett abgesagt) entschlossen, dass es jetzt vielleicht der richtige Zeitpunkt ist.

Ich gehe mit einem weinenden und einem lachenden Auge, da ich die TG Elbdeich ganz tollen, talentierten Trainern hinterlasse und natürlich auch nicht aus der Welt bin. Die TGE hat immer einen riesigen Platz in meinem Herzen und ich wünsche mir nun, dass meine Fußstapfen mit ganz viel Liebe und Leidenschaft zum Tanz und zu den Tänzerinnen ausgefüllt werden.

Ich werde die freigewordene Zeit als Selbstständige und Geschäftsführerin beruflich leicht füllen können und vielleicht die ein oder andere Stunde einfach mal Nichts tun... und wir alle wissen jetzt schon, dass das nicht passieren wird. ;-)

DANKE an den MTV Fliegenberg, der uns immer unterstützt hat, wo er nur konnte.

DANKE an jede einzelne Tänzerin und Trainerin, die bei mir auf der Fläche stand.

Und ein riesiges DANKE an meine Familie und besonders meine Eltern Beate und Klaus, die immer tatkräftig und emotional hinter mir und der TGE standen! Ihr seid die besten Dance-Mom und Dance-Dad, die man sich nur wünschen könnte!



**Danke Dir, Laura!
Wir wünschen Dir
alles Beste und
viel Gesundheit.**

Zur Info: der Erfolgsweg der Tanzgemeinschaft (TG) Elbdeich kann auf unserer Website ausführlich nachgelesen werden. <https://www.mtv-germania-fliegenberg.de/aktuelles/>

BIANKA CLAUSEN ÜBER DIE LEICHTATHLETIKGRUPPE

Vor ungefähr 12 Jahren hat Almut einen neuen Trainer für die Leichtathletik Gruppe gesucht. Damals war ich bei Gerdi in der Gruppe "Fit & Fun" und habe sie ab und zu auch vertreten. Der Sport bei Gerdi war und ist immer super, aber Leichtathletik naja - nicht so mein Ding.

Aber Almut hörte nicht auf zu drängeln, bis ich dann doch ja sagte. Also machte ich 2009 meine Übungsleiterlizenz und übernahm im Mai 2010 die Gruppe. Aber ich merkte das beides mir zu viel wurde und hörte schweren Herzens bei Gerdi auf.

Unser erstes Training in Winsen, zusammen mit Reiner, war mit viel Herzklopfen verbunden. Auf beiden Seiten war man gespannt wie alles abläuft. Aber ich glaube damals war das schon ganz gut. Wir haben uns gut zusammengerauft (bis auf ein paar Kleinigkeiten :-)).

Die Truppe hat mich bzw. uns ganz großartig aufgenommen, man muss nicht mit allen klar kommen. Aber durch Reiner, mit seiner Erfahrung vom Fußball und auch durch meine Erfahrung bei Gerdi, habe ich mich sehr gestärkt gefühlt, denn von und mit Gerdi habe ich ganz viel gelernt. Wir alle haben viel Spaß miteinander beim Sport, bei Geburtstagsfeiern, bei Weihnachtsfeiern, an den Silvester-Spaziergängen und anschließendem Berliner Essen. Eine großartige Truppe.

Ich möchte so lang wie möglich und es unsere Gesundheit zulässt, die Gruppe weiter antreiben, zum Lachen und zum Schwitzen bringen. Einen großen Dank an die Gruppe, denn ohne sie wäre das alles nicht möglich!

Danke für
10
Jahre
Übungsleiter-
tätigkeit!



**Danke und
Herzlichen
Glückwunsch,
Gerdi!**

30



30 JAHRE ENGAGEMENT BEIM MTV

Vielen ist sie bekannt vom Eltern-Kind-Turnen mit Wuschel, von den Frauen-Frühlingsfesten mit Märchenerzählerin und Modeschau, vom Kinderturnen oder als fitte Übungsleiterin bei Fit&Fun.

Vor 30 Jahren begann Gerdi Proell in Fliegenberg zusammen mit Wuschel das Eltern-Kind-Turnen und hat viele Kinder groß werden sehen. Mit ihrer eigenen Tochter Anja hat sie den 4 – 8-jährigen Kindern das Turnen beigebracht: Radschlagen, über den Kasten springen, Strecksprung und vieles mehr.

Vor 20 Jahren wollte Gerdi dann gerne etwas für die Mütter und Frauen machen und hat Fit & Fun ins Leben gerufen. Dort wurden nicht nur die Bauchmuskeln trainiert und der Rücken gestreckt, auch für Ausdauer und Koordination hatte Gerdi jede Woche wieder viele Übungen parat. Einmal monatlich gab es auch einen gemütlichen Austausch im Clubraum oder in der Umkleidekabine. Die Powerfrau hat immer zuverlässig neue Ideen in viele Bereiche gebracht und nie aufgegeben. Gerdi hat für ihre Ideen immer viel Unterstützung vom Vorstand erhalten, so dass sie sich selbst stets weiterentwickeln konnte. Sie selbst möchte keine Aktion missen.

In den letzten Jahren ist es etwas ruhiger geworden um Gerdi, ihre Kraft benötigt momentan jemand anderes, dennoch ist sie als Trainerin auch nach 20 Jahren zuverlässig und engagiert beim Fit & Fun aktiv dabei und so soll es auch noch lange bleiben, wenn es nach Gerdi geht. Wir danken Gerdi ganz herzlich für ihr unermüdliches Engagement, auch über die Sportstunden hinaus, und wünschen und ihrer Familie alles Gute.

CORONA

Aufgrund der Corona-Pandemie ist der Sportbetrieb momentan komplett eingestellt. Es gibt einige Trainer und Übungsleiter im MTV Fliegenberg, die in ihren Gruppen online mit Challenges oder Übungen die Sportler zur Bewegung motivieren. Dafür herzlichen Dank! Wir warten alle sehnsüchtig auf die Freigabe, damit wir endlich wieder gemeinsam Sport treiben können. Der Sportverein dankt allen Mitgliedern für die Treue zum Verein und die Geduld während dieser ungewollten Sportpause. VEREINT schaffen wir diese Zeit. Wir starten in 2021 mit voller Kraft zusammen wieder voll durch und freuen uns auf euch. Der genaue Zeitpunkt wird auf unserer Website und auf Facebook bekannt gegeben.

Wir wünschen euch allen schöne Weihnachten, alles Gute und dass ihr gesund bleibt.

UMDENKEN - JUNGDENKEN

Du hast Ideen und Visionen und möchtest diese im Sportverein einbringen und umsetzen? Du hast keine Lust auf jahrelange Vorstandarbeit, sondern möchtest Projekte umsetzen? Du möchtest dich für Kinder und Jugendliche im Sportbereich engagieren? Egal ob Trendsporttag, Beach-Party, Jugend-Meisterschaften oder Tischkicker-Turnier, (fast) alles ist möglich und du bekommst große Unterstützung – und wahrscheinlich ein tolles Gefühl wie toll du bist! Probiere dich aus, bringe deine Ideen an Maren Sievers (MarenSievers@web.de) und VEREINT schaffen wir Neues!

TISCHTENNIS

Hast du Lust auf das kleinste Sportgerät? Die Tischtennis-Herren suchen Unterstützung für ihre Abteilung. Trainingszeiten außerhalb von Corona sind montags 20 – ca. 22 Uhr in der Fliegenberger Sporthalle. Wenn du Interesse hast, melde dich gerne bei Ralf.Koenecke@web.de



KOMM IN GANG - FANG MIT FITNESS AN!

Unter diesem Motto beginnen wir im Januar 2021 etwas ganz Neues! Wir möchten mit euch gemeinsam Sport machen und bewusst essen. Und das alles nach den aktuellen Corona-Maßnahmen. Wie geht das? Wir geben dir sportliche Übungen, die du zu Hause ohne Sportgeräte machen kannst. Wir geben dir alltagstaugliche Rezepte, die du einfach und schnell nachkochen kannst. Und wir geben dir täglich Infos und Motivation durchzuhalten und mitzumachen.

In einer WhatsApp Gruppe erleben wir Gemeinschaft und Austausch, via Zoom erhältst du Übungen für zu Hause, die du zu deiner besten Tageszeit machen kannst. Was das kostet? Kein Geld! Nur die Überwindung des eigenen Schweinehundes, Disziplin und vielleicht etwas Schweiß.

Melde dich ab sofort an bei Christiane (0170-9007561), Sandra (0151-22669143) oder Maren (0151-25535692). Wir freuen uns auch auf Nicht-Mitglieder des MTV Fliegenberg.

KOMM IN GANG - FANG' MIT UNS AN!