



# Infoblatt

MTV Germania Fliegenberg von 1909 e.V.

Ausgabe 03/2019

## DAS SPORTFEST STEHT VOR DER TÜR

Wieder ganz im Zeichen des Sports steht Fliegenberg am 31. August 2019. Ab 11:00 Uhr startet unser allseits beliebtes Sportfest!

Start der Wettkämpfe um das Sportabzeichen zu erreichen ist um 11:00 Uhr. Es fährt wieder ein Shuttle-Bus zum Steller Freibad. Am Nachmittag wird ein Spaß- und Mitmachprogramm angeboten, ebenso gibt es leckere Verpflegung.

Das Sportfest kostet keine Startgebühr, auch eine Mitgliedschaft wird nicht vorausgesetzt. Für jede sportliche Familie, die aus mindestens 3 Personen aus 2 Generationen besteht und an dem Tag die Anforderungen für das Sportabzeichen ablegt, gibt es eine Überraschung.

Wir freuen uns auf viele Aktive und Besucher!



Hinweis: Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht, die auch im Internet veröffentlicht werden. Wer damit nicht einverstanden ist, meldet sich bitte zu Beginn beim Vorstand.

## **Lauftraining der besonderen Art**

Was auf dem Bild aussieht wie eine nette Frauenrunde beim Kaffeeklatsch, ist ein Teil der „Laufgruppe für Anfänger“, die es seit April in unserem Verein gibt. Christiane Anspach-Schreiber gibt jede Woche nach dem Laufen zusätzliche Informationen an die (neuen) Sportler, zum Beispiel zum Thema Ausstattung, Technik, Lauf-ABC, Dehnen. Am Tag der Fotoaufnahme war das Thema Ernährung für Sportler dran und der MTV Fliegenberg hat eiweißhaltige Köstlichkeiten zum Probieren angeboten. Eiweißbrot mit Avocado-Dip, Blaubeer-Shake und Energy Balls.

Vielen Dank an Christiane für das Engagement und Einfühlungsvermögen und Danke an Verena für die Unterstützung.

Inzwischen sind aus den Anfängern Fortgeschrittene geworden, die 30 Minuten am Stück bzw. 8 km laufen können. Wer dort als Läufer mitmachen möchte, ist montags um 19 Uhr herzlich willkommen. Bitte vorher unter 0170-9007561 bei Christiane melden, bei sommerlichem Wetter wird im Buchwedel gelaufen. Im April 2020 startet ein neuer Anfänger-Kursus.



## **Jugendleichtathletik**

Die Trainingsgruppe freut sich auf weitere Sportler\*innen ab 13 Jahren, die Lust haben jeden Donnerstag von 17 bis 18.30 Uhr mit zu trainieren. Trainiert wird auf dem Sportplatz in Stöckte und es wird gelaufen, gesprungen, geworfen, gestoßen sowie an Wettkämpfen teilgenommen. Im Winter trainiert die Truppe in der Sporthalle in Fliegenberg.

## Leichtathletik für Kinder

Die Trainer der Kinder-Leichtathletik blicken auf erfolgreiche Wettkämpfe in der laufenden Saison zurück. Den Auftakt macht immer der Deichlauf in Winsen am 1. Mai, es folgte der Volkslauf in Salzhausen, wo der Laufneuling Arthur Goes mit einem Start-Zielsieg den 400 m Lauf gewinnt. Auch bei den Kreismeisterschaften präsentieren sich die Kids mit sehr guten Zeiten und vor allem viel Spaß beim Wettkampf. Donnerstags 16.15 Uhr bis 17.30 Uhr trainieren Marion und Bernd in der Fliegenberger Sporthalle. Kinder ab 6 Jahren sind herzlich willkommen.



## 1. Herren - Fußball

Die 1. Herren der SG Elbdeich spielt seit dieser Saison wieder in der Kreisliga. Trainer Florian Reimers und seine Mannschaft sind voll motiviert. Das Durchschnittsalter der 18 Männer liegt bei 24 Jahren. Kai Brüggemann, Malte Meier und Julian Lehmann sind neu im Kader. Dienstags und donnerstags wird in Fliegenberg trainiert, die nächsten Heimspiele sind am 1.09.2019 und am 15.09.2019 jeweils um 15 Uhr in Fliegenberg. Zuschauer sind herzlich willkommen, sie freuen sich über viele Fans.

## 500 Mitglieder im MTV Fliegenberg

Seit Juli 2019 haben wir über 500 Mitglieder! Da eine ganze Gruppe in unseren Verein eingetreten ist, wurde beschlossen, nicht eine Person willkommen zu heißen, sondern die gesamte Gruppe. Die Freizeit-Fußballer „Seeveblick-Allstars“ freuen sich über einen neuen Spielball. Die (Ex-)Fußballer nehmen nicht (mehr) an Punktspielen oder Turnieren teil, sondern kicken für sich jeden Sonntag 10 bis 12 Uhr auf dem Fliegenberger Sportplatz. Die Männer sind zwischen 30 und 55 Jahre und der Spaß am Fußball und die Gesellschaft miteinander stehen im Vordergrund. Wer Lust hat mit dabei zu sein, kann sich gerne Infos holen bei Arno unter 0176-24048943.



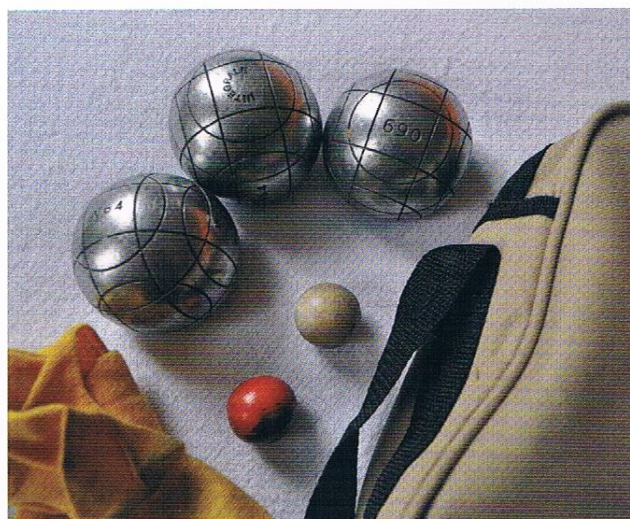
## Termine

- 31.8. Sportfest 11 Uhr
- 8.9. Boule 13 Uhr
- 13.10 Boule 13 Uhr
- 1. 11. Laternenumzug 18.30 Uhr
- 2.11. Kinderturnabzeichen 14 Uhr  
(Infos demnächst auf der Homepage)
- 10.11. Boule 13 Uhr



## Ab jetzt wird anders gekugelt

Statt Boßeln wird ab sofort Boule angeboten. Beim Boule spielen immer zwei Mannschaften gegeneinander. Zu Beginn wird eine kleine Kugel platziert. Diese ist rot und wird „das Schweinchen“ genannt. Ziel ist es, möglichst nah mit der Kugeln der eigenen Mannschaft an das Schweinchen zu kommen. Dazu können auch die Kugeln der Gegner weggeschossen werden. Zielgenauigkeit beim Wurf ist also gefragt, der „Spaziergang“ dagegen entfällt. Das nächste Treffen ist am 08.09. um 13 Uhr am Dorfplatz (beim Friedhof). Jeder ist herzlich willkommen. Es ist keine Startgebühr und keine Mitgliedschaft erforderlich.



## Ehrenamt zahlt sich aus

Wir suchen Helfer, die Lust haben ihren örtlichen Sportverein zu unterstützen und dabei ihren eigenen Wissenshorizont zu erweitern, positives Feedback zu bekommen und neue Leute kennen zu lernen. Der Posten des Pressewartes ist frei und auch die Jugendwartin stellt ihr Amt zur Verfügung. Was man da macht? Fragt doch mal bei Maren Sievers oder Jule Tinkl nach. Weiter freuen wir uns über Unterstützung beim Verkauf zum Beispiel beim Laternenumzug (1.11.2019) und Weihnachtsmarkt (1.12.2019) in Stelle.